

**מרכז מיוגהג'ים מארח את ציפי נגב לסדנת שבת**  
**סדנה שהיא הזדמנות להכיר את היוגה האינטגרטיבית**  
**ואת היוגה כתרפיה**



**תוכנית המפגש:**

☀ תרגול בהשראת הפילוסופיה של היוגה  
☀ מפגש מרפא עם מתנדב/ת מהקבוצה

**יום שישי 23.8.19**

בין השעות 11:00 עד 14:00

**עלות:**

180 ₪ למנויי מיוגהג'ים, חברי ארגון מורי היוגה ותלמידים של ציפי  
220 ₪ לאורחים

**\* לנרשמים ביום הסדנה לאחד מקורסי ההכשרה בהנחיית ציפי, תקוזז עלות הסדנה מעלות הקורס**

**ציפי נגב** חיה בדרך היוגה למעלה מ-40 שנה, מלמדת יוגה ומכשירה מורים ליוגה ותומכים בתהליכי ריפוי בדרך היוגה על כל רבדיה



**הסדנא מתקיימת במרכז מיוגהג'ים, רחוב התע"ש 11 אזה"ת כפר סבא.**

לפרטים והרשמה: 09-7682000 [www.myogagym.co.il](http://www.myogagym.co.il)